

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		10:15 – 11:00 Uhr REHA-Sport	
	11:15 – 12:00 REHA-Sport	11:15 – 12:00 Uhr REHA-Sport	
		15:00 – 15:45 Uhr Kindertanzen (3 – 5 Jährige)	
16:00 – 16:45 Uhr REHA-Sport		16:00 – 17:15 Uhr Kindertanzen (6 – 9 Jährige)	17:00 – 17:45 Uhr REHA-Sport
	18:00 – 19:00 Uhr Yoga Flow* (Anfänger)	18:00 – 19:00 Uhr Pilates*	18:00 – 19:00 Uhr Pilates*
	19:00 – 19:45 Uhr Jumping Fitness* (Trampolin)		19:00 – 20:00 Uhr Yoga Flow* (Fortgeschrittene)

*Kursleiterin nutzt zur Voranmeldung die kostenlose App „Klubraum“!



Bei Fragen/ Anliegen: office@heartbeat.fitness

