

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09:15 – 10:00 Uhr REHA-Sport			
10:15 – 11:00 REHA-Sport	12:15 – 13:00 Uhr REHA-Sport		
18:15 – 19:00 Uhr Jumping Fitness*	18:00 – 18:45 Uhr REHA-Sport	18:45 – 19:30 Uhr Jumping Fitness*	17:00 – 17:45 REHA-Sport
19:15 – 20:15 Uhr Yoga Flow*		19:30 – 20:30 Uhr Pilates*	

* Kursleiterin nutzt zur Voranmeldung die kostenlose App „Klubraum“.

